

**УТВЕРЖДАЮ**  
\_\_\_\_\_ Фриц Д.Д.  
Глава Администрации  
Старицинского сельского поселения

### **ПЛАН – ГРАФИК**

работы инструкторов по физической культуре и спорту  
Старицинского сельского поселения

**1. Цмокаль Надежда Макеевна, с.Старица, тел. 8-913-870-16-86**

#### **Проведение занятий:**

День недели	Время проведения	Место проведения	Вид спорта
Вторник	18:00 – 20:00	Спортзал Старицинской СШ	волейбол
Четверг	18:00 – 20:00	Спортзал Старицинской СШ	волейбол
Пятница	19:00 – 21:00	Помещение Совета ветеранов	тренажёры
Суббота	12:00 – 16:00	Стадион	Футбол(лето), лыжи(зима)
Воскресенье	12:00 – 16:00	Стадион	Футбол(лето), лыжи(зима)

#### **Массовые мероприятия:**

Февраль – лыжи	Июль – летние межпоселенческие игры
Март – фестиваль ГТО - лыжня России	Август - футбол
Апрель – весеннее гуляние(спортивные турниры)	Сентябрь - волейбол
Май - спортивные эстафеты	Ноябрь – лыжи
Июнь – волейбол, футбол	Декабрь - лыжи

**2. Зверева Зоя Васильевна, п. Тарск, тел. 8-913-886-07-56**

#### **Проведение занятий:**

День недели	Время проведения	Место проведения	Вид спорта
Понедельник	10:00 – 13:00	БДЦ, Совет ветеранов	шахматы
Вторник	15:00 – 18:00	БДЦ, Совет ветеранов	занятия на тренажерах
Среда	11:00 – 13:00	БДЦ, Совет ветеранов	Домино, шашки
Четверг	16:00 – 18:00	БДЦ, волейбольная площадка	Лыжи (волейбол-лето)
Пятница	16:00 – 18:00	БДЦ, волейбольная площадка	Лыжи (волейбол-лето)

#### **Массовые мероприятия:**

Февраль – лыжи	Июль – летние межпоселенческие игры
Март – фестиваль ГТО - лыжня России	Август - футбол
Апрель – весеннее гуляние(спортивные турниры)	Сентябрь - волейбол
Май - спортивные эстафеты	Ноябрь – лыжи
Июнь – волейбол, футбол	Декабрь - лыжи